

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 15 styczeń 2024

Śniadanie: płatki z mlekiem³, wędlina⁴, pomidor, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, herbata,

II Śniadanie: banany/pomarańcze

Obiad: kapuśniak z białej kapusty⁸ 250g (por., seler korzeń, marchewka, kapusta, pietruszka korzeń, ziele angielskie, natka, pieprz, oliwa z oliwek, lubczyk) kasza 120g, gulasz z szynki z warzywami 80/100, kompot 200ml (jabłko, truskawka, czarna porzeczka,)

Podwieczorek : Knopersy^{1,2,3,4,6,10}

WTOREK 16 styczeń 2024

Śniadanie: wędlina drobiowa⁴, twarożek ze szczypiorkiem⁴, ogórek zielony, pieczywo¹ mieszane, masło extra⁴, herbata

II Śniadanie: jabłka

Obiad: zupa kalafiorowa⁸ 250g (seler korzeń, marchew, kalafior, pietruszka korzeń, por, pomidory, ziele angielskie, pieprz, lubczyk), makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem¹ 150g, kompot 200ml (jabłko, truskawka, czarna porzeczka,)

Podwieczorek : jogurt owocowy⁴

ŚRODA 17 styczeń 2024

Śniadanie: bułeczki śniadaniowe¹, miód⁷, wędlina⁴, rzodkiewka, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, herbata, kakao^{3,10}

II Śniadanie: mandarynki

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem⁸ (seler korzeń, marchew, pomidory, pietruszka korzeń, por, ryż, ziele angielskie, pieprz, lubczyk), ziemniaki 120g, kotlecik schabowy 90g, surówka z czerwonej kapusty 60g, kompot 200ml (wiśnia, jabłko, truskawka, aronia)

Podwieczorek : serek⁴

CZWARTEK 18 styczeń 2024

Śniadanie: parówki z indyka⁴, ser żółty⁴, pomidor, masło extra⁴, pieczywo mieszane¹, herbata z cytryną

II Śniadanie: sałatka owocowa

Obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami⁸ (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por, ogórki kiszzone, ziele angielskie, pieprz, lubczyk), pierogi z serem polane masełkiem^{1,4} 150g, kompot 200ml (jabłko, truskawka, czarna porzeczka,)

Podwieczorek : ciasto drożdżowe^{1,2,3}, sok

PIĄTEK 19 styczeń 2024

Śniadanie: manna na mleku^{1,3}, wędlina⁴, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, sałata, herbata,

II Śniadanie: banany

Obiad: krupniczek ryżowy⁸ (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por, ryż, ziele angielskie, pieprz, lubczyk,)

paluszki z dorsza 90g, ziemniaki 120g, surówka z kiszonej kapusty 60g, kompot 200ml (wiśnia, jabłko, truskawka, aronia)

Podwieczorek : galaretka owocowa, chrupki kukurydziane

*zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn organizacyjnych

**cyfrą oznaczono produkty zawierające alergeny spożywcze

Potencjalnie występujące alergeny w posiłkach: 1.gluten, 2. jaja, 3.mleko, 4.pochodne mleka, 5.soja, 6.orzechy, 7.miód, 8.seler, 9.truskawki, 10.kakao, 11.pomarańcze