

JADŁOSPIS

WTOREK 2 styczeń 2024

Śniadanie: wędlina drobiowa⁴, jajko gotowane², ogórek zielony, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, herbata

II Śniadanie: jabłka

Obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami⁸ 250ml (seler, pietruszka korzeń, por, marchew, ogórki kiszzone, ziemniaki, ziele angielskie, natka, pieprz, lubczyk,), spaghetti bolognese¹ 120/100, kompot 200ml (wiśnia, jabłko, truskawka, aronia)

Podwieczorek : budyń^{1,2}, pieczywo chrupkie

ŚRODA 3 styczeń 2024

Śniadanie: bułeczki śniadaniowe¹, dżem, wędlina⁴, rzodkiewka, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, herbata, kakao^{3,10}

II Śniadanie: mandarynki

Obiad: krupniczek ryżowy⁸ 250g (seler korzeń, marchew, koper, pietruszka korzeń, por, ziele angielskie, pieprz, lubczyk,) filet z kurczaka panierowany 80g, ziemniaki 120g, buraczki 60g, kompot 200ml(jabłko, truskawka, czarna porzeczka,)

Podwieczorek : jogurt owocowy⁴

CZWARTEK 4 styczeń 2024

Śniadanie: parówki z indyka⁴, ser żółty⁴, pomidor, masło extra⁴, pieczywo mieszane¹, herbata z cytryną

II Śniadanie: sałatka owocowa

Obiad: zupa jarzynowa⁸ (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por, kalafior, brokuł, ziele angielskie, pieprz, lubczyk,) ryż zapiekany z jabłuszkiem z sosem waniliowym na jogurcie naturalnym⁴ 150/50, kompot 200ml(wiśnia, jabłko, truskawka, aronia)

Podwieczorek : ciasto drożdżowe z owocami^{1,2,3}

PIĄTEK 5 styczeń 2024

Śniadanie: manna na mleku^{1,3}, wędlina⁴, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, sałata, herbata,

II Śniadanie: banany

Obiad: żurek z grzankami^{1,8} 250ml (seler, pietruszka korzeń, por, marchew, buraki, ziele angielskie, natka, pieprz, lubczyk,), paluszki z dorsza 90g, ziemniaki 120g, surówka z kiszonej kapusty 60g, kompot 200ml(wiśnia, jabłko, truskawka, aronia)

Podwieczorek : serek⁴

*zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn organizacyjnych

**cyfrą oznaczono produkty zawierające alergeny spożywcze

Potencjalnie występujące alergeny w posiłkach: 1.gluten, 2. jaja, 3.mleko, 4.pochodne mleka, 5.soja, 6.orzechy, 7.miód, 8.seler, 9.truskawki, 10.kakao,