

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 8 styczeń 2024

Śniadanie: płatki z mlekiem³, wędlina⁴, pomidor, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, herbata,

II Śniadanie: jabłka

Obiad: barszcz czerwony z ziemniakami⁸ 250g (por, seler korzeń, marchewka, buraki, pietruszka korzeń, ziele angielskie, natka, pieprz, oliwa z oliwek, lubczyk) ryż 120g, gulasz drobiowy z kolorową papryką 80/100, kompot 200ml (jabłko, truskawka, czarna porzeczka,)

Podwieczorek : bułeczki drożdżowe z serem/owocami^{1,2,3,4}

WTOREK 9 styczeń 2024

Śniadanie: wędlina drobiowa⁴, twarożek ze szczypiorkiem⁴, ogórek zielony, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, herbata

II Śniadanie: mandarynki

Obiad: zupa pomidorowa z makaronem^{1,8} 250g (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por, pomidory, ziele angielskie, pieprz, lubczyk,) ziemniaki 120g nugetsy z kurczaka 90g, surówka szwedzka 60g, kompot 200ml (jabłko, truskawka, czarna porzeczka,)

Podwieczorek : jogurt owocowy⁴

ŚRODA 10 styczeń 2024

Śniadanie: rogal¹, dżem, wędlina⁴, rzodkiewka, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, herbata, kawa zbożowa na mleku³

II Śniadanie: pomarańcze¹¹

Obiad: krupniczek jaglany (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por, ryż, ziele angielskie, pieprz, lubczyk,) kokardki z serem polane masłem^{1,4} 150g, kompot 200ml (wiśnia, jabłko, truskawka, aronia)

Podwieczorek : kisiel, herbatniki^{1,2,3,4}

CZWARTEK 11 styczeń 2024

Śniadanie: parówki z indyka⁴, ser żółty⁴, pomidor, masło extra⁴, pieczywo mieszane¹, herbata z cytryną

II Śniadanie: sałatka owocowa

Obiad: rosół z makaronem^{1,8} (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por, mięso z uda kurczaka bez kości i skóry, ziele angielskie, pieprz, lubczyk,) ziemniaki 120g, udko z pieca 90g, mini marchewki gotowane 60g, kompot 200ml (jabłko, truskawka, czarna porzeczka,)

Podwieczorek : serek⁴

PIĄTEK 12 styczeń 2024

Śniadanie: owsianka na mleku^{1,3}, pasta rybna, wędlina⁴, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, sałata, herbata,

II Śniadanie: banany

Obiad: zupa brokułowa z ziemniakami⁸ (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por, brokuł, ziele angielskie, pieprz, lubczyk,) kopytka z bułką tartą na maselku^{1,4} 150g, kompot 200ml (wiśnia, jabłko, truskawka, aronia)

Podwieczorek : batonik z musli^{1,2,3,4,6}

*zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn organizacyjnych

**cyfrą oznaczono produkty zawierające alergeny spożywcze

Potencjalnie występujące alergeny w posiłkach: 1.gluten, 2. jaja, 3.mleko, 4.pochodne mleka, 5.soja, 6.orzechy, 7.miód, 8.seler, 9.truskawki, 10.kakao, 11.pomarańcze