

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 29 styczeń 2024

Śniadanie: płatki z mlekiem³, wędlina⁴, pomidor, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, herbata,

II Śniadanie: jabłka

Obiad: krupniczek z kaszy⁸ 250g (seler korzeń, marchew, kasza, pietruszka korzeń, por., ziele angielskie, pieprz, lubczyk,) makaron ze szpinakiem i grillowanym kurczakiem¹ 150g kompot⁹ 200ml (jabłko, truskawka, czarna porzeczka,)

Podwieczorek : jogurt owocowy⁴

WTOREK 30 styczeń 2024

Śniadanie: wędlina drobiowa⁴, pasta jajeczna², ogórek zielony, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, herbata

II Śniadanie: mandarynki

Obiad: zupa ogórkowa z ziemniakami⁸ (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por., ogórki kiszzone, ziele angielskie, pieprz, lubczyk,) kasza 120g, gulasz drobiowy z kolorową papryką 80/100, kompot⁹ 200ml (jabłko, truskawka, czarna porzeczka,)

Podwieczorek : budyń³, chrupki kukurydziane

ŚRODA 31 styczeń 2024

Śniadanie: bułeczki śniadaniowe¹, serek naturalny⁴, wędlina⁴, rzodkiewka, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, herbata, kakao¹⁰

II Śniadanie: pomarańcze¹¹

Obiad: zupa pomidorowa z ryżem⁸ (seler korzeń, marchew, pomidory, pietruszka korzeń, por., ryż, ziele angielskie, pieprz, lubczyk,) ziemniaki 120g, udko z pieca 90g, surówka z marchewki i ananasa 60g, kompot⁹ 200ml (wiśnia, jabłko, truskawka, aronia)

Podwieczorek : Knopersy^{1,2,3,4,6,7,10}

CZWARTEK 1 luty 2024

Śniadanie: parówki z indyka⁴, ser żółty⁴, pomidor, masło extra⁴, pieczywo mieszane¹, herbata z cytryną

II Śniadanie: sałatka owocowa

Obiad: zupa brokułowa z ziemniakami⁸ (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por., brokuł, ziele angielskie, pieprz, lubczyk,) kluski z serem polane maselkiem^{1,4} 150g, kompot⁹ 200ml (jabłko, truskawka, czarna porzeczka,)

Podwieczorek : ciasto drożdżowe^{1,2,3}

PIĄTEK 2 luty 2024

Śniadanie: manna na mleku¹, wędlina⁴, pieczywo mieszane¹, masło extra⁴, sałata, herbata,

II Śniadanie: banany

Obiad: lekka zupa grochowa z grzankami^{1,8} (seler korzeń, marchew, pietruszka korzeń, por., groch, ziele angielskie, pieprz, lubczyk,) paluszki z dorsza 90g, ziemniaki 120g, surówka z kiszonej kapusty 60g, kompot 200ml (wiśnia, jabłko, truskawka, aronia)

Podwieczorek : serek⁴

*zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie z przyczyn organizacyjnych

**cyfrą oznaczono produkty zawierające alergeny spożywcze

Potencjalnie występujące alergeny w posiłkach: 1.gluten, 2. jaja, 3.mleko, 4.pochodne mleka, 5.soja, 6.orzechy, 7.miód, 8.seler, 9.truskawki, 10.kakao, 11.pomarańcze